

ほけんだより5月 がつ

令和6年5月8日 桜町小学校 保健室

新学期が始まって1か月。大型連休は楽しく過ごすことができましたか。子供たちはたっぴりと元気を充電したようで、校舎には元気な声が戻ってきました。

5月は気温も変化しやすく、日に日に暑さも増していきます。からだに暑さに慣れていないこの時期は、夏ほど気温が高くなくても25℃を超える日には、熱中症に注意が必要です。たっぴりの睡眠、バランスのよい食事、こまめな水分補給で体調管理をしっかりとしましょう。



今月の健康診断



まだまだ検査・検診が続きます。

項目	日程・実施学年	備考
歯科健診	14日(火) さくら・2・5・6年生	学校歯科医
	16日(木) 1・3・4年生・欠席者	学校歯科医
視力再検査	13日(月)～17日(金) 該当者のみ	めがねを持っている児童は忘れずに持ってきてましょう。
眼科検診	21日(火) 全学年 ※前髪が目にかからないようにしましょう	学校医
尿検査	配付日 27日(月) 全学年	*後日配付するおしらせのプリントをよく読みましょう。 *2次検査は6月13日の予定です
	回収日 28日(火) 全学年	
	予備日 29日(水) 該当者	
耳鼻科検診	30日(木) さくら学級・3年生・抽出者	学校医

健康診断の結果は、各健診が終了次第、随時配付しています。受診のすすめが届きましたら、早めの受診をお願いいたします。

学校へ薬を持参する場合について

学校での薬の管理は、基本的に自己管理となりますが、風邪等の治療で学校に薬を持参する場合は、必ず保護者の方が連絡帳にご記入のうえ、持たせるようにしてください。また、薬には記名をしてください。常備薬(アレルギーの頓服薬や頭痛薬、整腸剤等)として、ランドセルに薬を入れておく場合も、保健調査票や連絡帳等で一度学校にお知らせください。

もうすぐ歯科健診があります

歯科健診ではどんなことを調べるの

- ① むし歯はないか。むし歯になりそうな歯はないか。
- ② 歯ならびはどうか。(歯列)
- ③ あごはうまく動くか。(顎関節)
- ④ 歯によごれがついていないか。(歯垢)
- ⑤ 歯ぐきのじょうたいはどうか。(歯肉)



準備しておくこと

- ① 朝ごはんを食べたらかならずお家で歯をみがいてから登校しましょう。
- ② 健診の前に学校でも歯みがきをするので、歯ブラシを忘れずに持ってきてましょう。



保護者の方へ

学校での歯科健診は、むし歯や、歯・口腔に異常の疑いがあるかという視点で選り出すスクリーニング(選別)になります。

受診のお勧めに〇がついていた児童は、早めに歯科医院を受診してください。

5月の教育相談について

○鳩ヶ谷中学校相談室

来校日 5月28日(火)

相談時間 9:40~11:35

6月の来校予定日 6月11日(火)

○スクールカウンセラー

来校日 5月31日(金)

相談時間 10:30~15:55

6月の来校予定日 6月28日(金)

- 相談(面談)をご希望の方は、希望日の3日前までに右記の【申込フォーム】からお申し込みください。
- 日程の決定については、相談日の前日までに、電話又はお手紙で保護者の方にお知らせします。

