

ほけんだより 4月

令和6年4月8日 桜町小学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとございます!!

保健室は、みなさんが学校生活を元気に過ごすことができるようにお手伝いをするところです。身体の具合が悪いときや、学校でケガをしたとき、悩みごとや相談したいことがあるときは、保健室にきてください。1年間、よろしくお願いします。



4月の保健目標 自分のからだをしよう

今月の健康診断

健康診断は、みなさんの体の成長や、どこか具合の悪いところがないかを調べるために行います。健康診断は、自分の体を知るチャンスでもあります。

項目	日程・実施学年	備考
発育測定 (身長・体重)	11日(木) 3・4年 12日(金) 5・6年 15日(月) さくら・1・2年	*測定の際に髪を束ねない 髪型にしてきてください。 *体育着を忘れずにもってきてください。
聴力検査	16日(火) 3・5年 17日(水) 1・2年 24日(水) さくら・その他対象者	*耳掃除をしておいてください。 *当日は、耳がかかれないような髪型にしてきてください。
視力検査 (一次)	15日(月)以降 全学年	*一次検査は各教室で実施します。
内科検診	18日(木) さくら・2・3・5年 22日(月) 1・4・6年	*体育着を必ずもってきてください。 *体育着のゼッケンは、新しい年度に書きかえて記入してください。
心臓検診	23日(火) 1・4年・選別者	*後日配付するおしらせのプリントをよく確認してください。

年度当初保護者提出書類(①家庭調査票、②保健調査票、③結核に関する問診票、④学校心臓検診調査票、⑤スポーツ振興センター同意書)は、各ご家庭で必要事項を記入し、新学年・組・番号等をご記入の上、**水色の封筒に入れて期日までに提出してください。**

今年度もよろしくお願いします

校医さんの紹介です

内科 先生 耳鼻咽喉科 先生 歯科 先生
眼科 先生 薬剤師 先生 歯科 先生

保健室の利用について

保健室では騒がないでね

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当てや一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当ての際に「いついつから」「どこが」「どうしたのか」など、
自分の状態を説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。
よくなるまでは
早退を勧めます。

困ったことや相談したい
ことがあるとき

身長や体重などを
測りたいとき

*保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当てはできません。

*先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

おうちの方へ

次の点に注意して、お子様の様子を見て
くださるようお願いします。

朝の健康観察のポイント

- 熱やだるさはないか
- 頭痛や腹痛はないか
- 顔色が悪くないか
- 下痢や便秘をしていないか
- 睡眠は足りているか
- 咳やのどの痛みはないか
- 食欲はあるか
- 元気はあるか(暗い表情・無口)

楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前にお子様の「健康観察」を実施していただければと思います。お忙しい時間帯だとは思いますが、ご協力のほど、お願い申し上げます。お子様の心理面・体調面ほか、気がかかることがありましたら担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。