



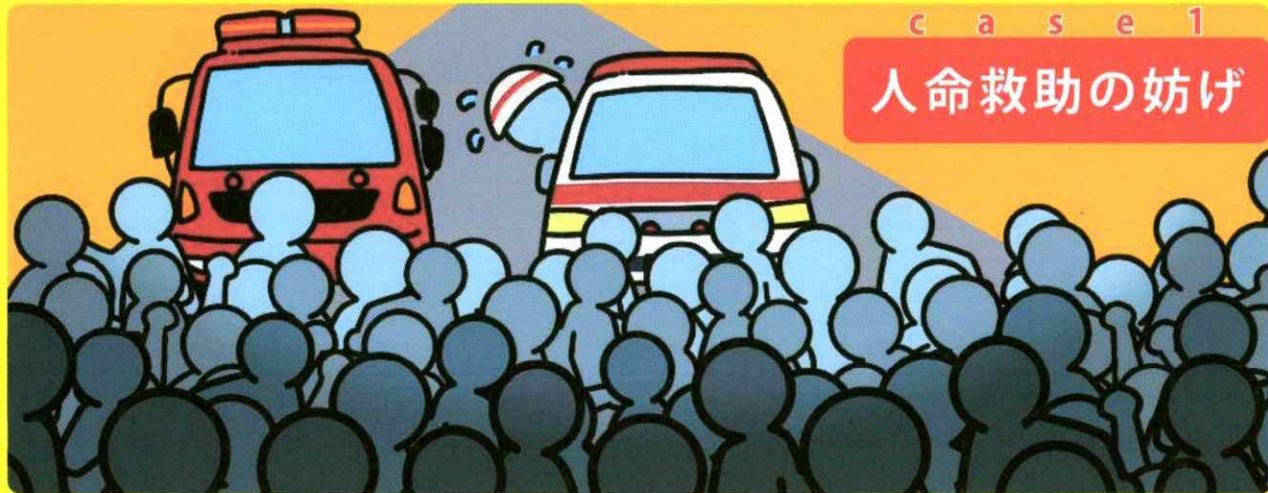
東京都マスコット 防サイくん

# 大地震・災害時は **STOP!** 一斉帰宅



埼玉県マスコット コバトン

## 命を守るための72時間



case 1 人命救助の妨げ



case 2 二次災害の発生

ご協力お願いいたします

災害発生時、一斉に帰宅してしまうと、

**case 1** 救急車などが通れず、人命救助の妨げになります。

**case 2** 群衆雪崩などの二次災害に巻き込まれ危険です。

72時間はむやみに移動せず、安全な場所に留まってください。

東京都と埼玉県は、連携して「災害時の一斉帰宅抑制」を呼びかけています。

一斉帰宅抑制 東京埼玉

検索



## あ！地震！その時あなたは冷静な行動がとれますか？

災害時に混乱しないために、家族で**3つ**のことを事前に話し合おう！

話し合えたら

- まずは安全確保**  
職場、学校、避難所、一時滞在施設などの安全に留まれる場所を確認しよう
- 安否確認手段の共有**  
災害用伝言板や171など複数の連絡手段を決めておこう
- 正しい情報を収集**  
テレビやラジオ、行政機関HPなど、災害時の情報収集手段を考えよう

災害用伝言ダイヤル 171

災害用伝言板

避難所・待機場所確認

食料確保

### プラスで+備えを

**企業**  
食料・飲料水・災害用トイレなどの備蓄

**学校**  
一定期間、児童・生徒が校舎などに滞在することを想定して、備蓄

**個人**  
防災グッズなどを会社や学校に行くときも常にカバンの中に！

詳しくは下記二次元コードまたはURLにてご確認ください。



東京都・埼玉県の帰宅困難者対策についてはこちら

# 東京都 埼玉県



東京都総務局総合防災部防災管理課 TEL 03-5388-2529  
E-Mail 50000040@section.metro.tokyo.jp  
[https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/kitaku\\_portal/index.html](https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/kitaku_portal/index.html)



埼玉県危機管理防災部災害対策課 TEL 048-830-8181  
E-Mail a8170-01@pref.saitama.lg.jp  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0402/kitaku-konnai.html>