

こどく 孤独・孤立 ことりつ 相談ダイヤル (通話料無料)

～悩みをひとりで抱えている方へ～



12月15日(金)
午前9時

～

1月4日(木)
午前9時



誰にも頼れず、ひとりで
悩み事がかかえていませんか
つらいときは電話で
「#9999」にかけて
相談してみてください

9 9 9 9

(かからない時は
0120-494949へ
おかけください)



さい 18歳以下のみなさんへ



ないかくかんぼう
内閣官房
こどく ことりつ
孤独・孤立
相談ダイヤル

相談できる日時は、
内閣官房ホームページより
ご覧ください。



一人でなやみごとを
かかえていませんか。
どんななやみでも受けつけます。
#9999にかけて
話してみてください。

9 9 9 9

(かからない場合は
0120-494949へ
おかけください。)

