

## 平成30年度 第3回学校保健委員会を実施しました！

日時：平成31年1月31日（木）15：15～16：15

会場：川口市立桜町小学校 さくらっこルーム

講師：カイロ理学士 井口 <sup>いくち</sup> <sup>しげる</sup> 茂 様

（カイロプラクティック骨格屋）

テーマ：「姿勢が変われば人生が変わる」

よい姿勢だと、見た目が美しいだけでなく、呼吸もしやすくなり頭の回転がよくなるそうです。「姿勢は心をコントロールできる！」心が変われば人生が変わるということについてご講義いただきました。

