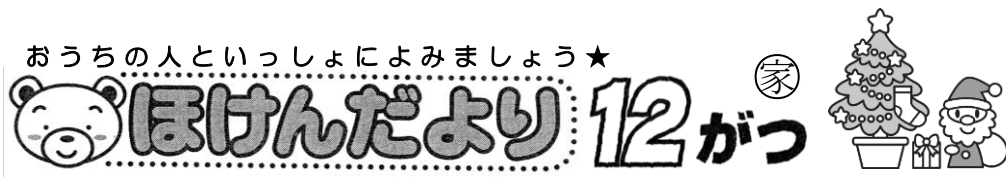


おうちの人といっしょによみましょう★

ほけんだより 12がっ



令和5年12月4日 桜町小学校 保健室

全国的にインフルエンザの流行が続く中、本校でも11月下旬から発熱や風邪症状等による欠席者が増え、学級閉鎖を行った学級もありました。現在は、インフルエンザだけでなく、アデノウイルスによる咽頭結膜熱（プール熱）、流行性角結膜炎（はやり目）や、溶連菌感染症、ウイルス性胃腸炎等、様々な感染症が流行しています。引き続き、手洗いや換気の実施、必要に応じたマスクの着用等、自分で出来る基本的な感染症予防を行い、寒い季節を元気にすごしましょう。

12月の保健目標 感染症やかぜの予防をしよう

保護者の皆様へ ご家庭におけるお子様の健康管理のお願い

1 自宅での健康観察について

- 朝登校前にご家庭での健康観察をお願いします。発熱等の症状がある場合には、無理をして登校せずに、自宅で休養してください。
- 朝普段と様子が異なる場合には、自宅で経過観察してください。食欲がなく朝食が食べられていないような場合には、登校しても早退することが多いです。

2 医療機関への受診について

- 発熱がある場合には、医療機関へ受診してください。なお、インフルエンザ等の検査を受ける場合には、発熱後一定時間（大体8～12時間以上）経過してからでないと正しい検査結果が出ない場合もあります。医療機関により異なる場合もありますので、確認してから受診されることをお勧めします。
- 現在、検査キットの不足により感染症が疑われる症状があっても検査が出来ない病院もあるそうです。症状に応じて、事前に医療機関に確認のうえ受診することをお勧めします。
- 目の症状（目やに・充血・目の痛み・目のかゆみ等）がある場合は、アデノウイルスによる感染症の可能性もありますので、眼科に受診してください。

3 欠席連絡について

- 学校を欠席される場合は、欠席連絡フォームに入力をお願いします。具体的な症状や発熱の経過状況、病院受診の有無、検査結果等について、詳しく入力してください。
- インフルエンザや溶連菌感染症等は出席停止になります。いつから登校可能であるかについて等医師からの指示を入力してください。

4 早退や学級閉鎖における学校からの緊急連絡について

- 風邪や感染症が流行している時期は特に、学校で児童の体調不良がみられる場合には、早めに早退の対応をします。学校からの連絡が確実にとれるようにお願いします。
- 体調不良による欠席者数が多い場合には、状況に応じて学校医と相談し、学級閉鎖を行います。学級閉鎖等の措置をとる場合には、学校からのメール（川口市保護者緊急情報メール）で連絡いたします。毎日メールのご確認をお願いします。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

★第9回 鳩ヶ谷中学校区 学校保健委員会を開催しました★

11月29日（水）に、鳩ヶ谷中学校区学校保健委員会を鳩ヶ谷小学校で開催しました。

コロナ禍以降は、DVDの動画視聴による開催や規模を縮小して実施していたため、3校（桜町小・鳩ヶ谷小・鳩ヶ谷中）の児童生徒保健委員会も集まって開催出来たのは4年ぶりでした。

今回は『朝ごはん』をテーマに、児童生徒が朝ごはんに関する発表をしたり、栄養士の先生の講話を聞いたり、体験活動をしたりして朝ごはんの大切さについて地域で考えました。参加された保護者の方からは、「桜町小学校の発表がとても素晴らしかったです！」とお褒めの言葉を多くいただきました。

参加して下さった保護者の皆様、児童保健委員会の保護者の皆様、ご協力いただきましてありがとうございました。学校保健委員会の詳細は、後日発行される「鳩ヶ谷中学校区学校保健委員会だより」をご覧ください。



1月の全校朝会で、保健委員会の発表を行う予定です。楽しみにしててください！

お子様の安心・安全を考えた服装を選びませんか？

先日、養護教諭が校外学習の引率に行きました。普段保健室では見られない、笑顔あふれる児童の姿をみることができ、とても嬉しく思いました。

しかし、児童の服装について気になりました。短いスカートやショートパンツを履いている児童、裾が長すぎてズボンをはきずって歩く児童、動きにくいジャケットを着た児童が複数みられました。校外学習は、公共の場での活動となり、多くの方がいらっしゃいます。階段の昇降時や座るときに下着が見えてしまわないか、ズボンの裾を踏んでけがをしないか、養護教諭としてとても心配になりました。

校外学習も含めて学校は、学習の場です。場に応じた服装選びと、お子様の安心・安全を考えた服装選びについて、親子で考えてみてはいかがでしょうか。

スクールカウンセラー・すこやか相談員 来校について

スクールカウンセラーの来校予定と面談枠は、右記のフォームからご確認いただけます。面談（相談）をご希望の方は、希望日の3日前までに右記の【面談申込フォーム】からお申し込みください。

また、12月14日（木）に鳩ヶ谷中学校相談室のすこやか相談員が来校されます。面談（相談）をご希望の方は、事前に学校又は鳩ヶ谷中学校相談室にご連絡ください。

【面談申込フォーム】

