

おうちの人といっしょによみましょう★

# ほけんだより 夏休み号

令和5年7月20日 桜町小学校 保健室

## 暑さも本番! 熱中症対策を忘れずに

連日暑い日が続いています。ここ最近、暑さ指数が外遊び中止の数値になっているため、休み時間に外遊びができずに残念がる児童が多くいます。熱中症対策は、みなさんの身体を守るためにとても大切なことです。夏休み中も、熱中症や感染症には十分気をつけ、早寝・早起き等規則正しい生活をして充実した日々を過ごしてください。

### 夏休み! けんこうな生活のために

休み中も早ね・早起きをつづける



汗をかいたらこまめにふく・着がえる



冷たいものとりすぎに注意



おてつだいや運動でからだを動かす



クーラーのきいた部屋にこもらない



3度の食事をしっかり、おやつはひかえめ



### 保健室から夏休みの宿題です

①にこにこカード (生活習慣カード)

②歯みがきカレンダー

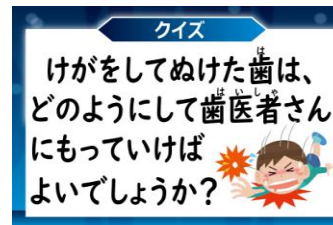
③歯のそめだしテスト

保護者の方からの一言欄もあります。ぜひ、親子で歯みがきのチェックをしてみてください!

ご家庭でのご指導よろしくお願ひします

## 児童集会での保健委員会による発表

先日の児童集会で、保健委員会から「歯を大切にしよう」をテーマにした発表がありました。コロナ禍以降は動画による発表だったので、体育館のステージで発表ができたのは約3年ぶり!! 保健委員会の児童は、休み時間にたくさん練習を重ね、本番ではとても立派な発表ができました。児童のみなさんの聞く態度も素晴らしく、全校で歯の健康について学ぶ貴重な機会となりました。保健委員会が発表したことを生かして、これからも自分の歯を大切にしていきたいと思います。



答え) 牛乳につけて歯医者に行く

## 歯科健診後の受診状況 (7月19日現在)

	むし歯の指摘があった児童 (人)	治療済み児童 (人)	治療が完了していない児童 (人)
1年生	6	3	3
2年生	4	1	3
3年生	3	3	0
4年生	8	5	3
5年生	3	2	1
6年生	1	0	1
さくら学級	1	0	1
合計	26	14	12

歯科健診の結果、むし歯がある児童で、まだ治療が完了していない児童は、あと12人です。まだ歯医者に行っていない人は、必ず夏休み中に歯医者に行きましょう。治療中の人は、完了するまで治療を続けてください。

※治療が完了していない児童には、治療中の人も含まれます。  
※夏休み中に歯科受診が完了した人は、面談やサマースクール等の際に、学校に受診結果を提出してください。

治療状況について、夏休み中に担任又は養護教諭から保護者の方にご連絡する場合があります。

## 定期健康診断について

今年度も定期健康診断にご協力いただきありがとうございました。9月に5年生を対象に行う脊柱側弯検診以外、すべての健康診断が終了しました。

学校から随時お渡ししていた結果のお知らせも、全て配布が終了しています。医療機関への受診が必要な結果通知が届いた方で、まだ未受診の場合は、早めに受診をお願いします。受診後、受診結果(報告書)は、必ず学校に提出してください。

お子様の健康管理に、ご理解ご協力をお願いします。

1学期中も、学校保健活動にご協力いただきありがとうございました。健康に気をつけて有意義な夏休みをお過ごしください。

