

# ほけんだより 4が



令和5年4月10日 桜町小学校 保健室

## ご入学・ご進級おめでとございます!!

保健室は、みなさんが学校生活を元気に過ごすことができるようお手伝いをするところです。身体の具合が悪いときや、学校でけがをしたとき、悩みごとや相談したいことがあるときは、保健室にきてください。1年間、よろしくお祈りします。



### 養護教諭の

です  
からだや健康についての情報を、このおたよりでお伝えしていきます。みなさんが健康で元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。

## 4月の保健目標 自分のからだをしよう

### 今月の健康診断



健康診断は、みなさんの体の成長や、どこか具合が悪いところがないかを調べるために行います。健康診断は、自分の体を知るチャンスでもあります。

項目	日程・実施学年	備考
発育測定 (身長・体重)	13日(木) 3・4年 14日(金) 5・6年 17日(月) さくら・1・2年	*測定の際にならない髪型にしてきてください。 *体育着を忘れずにもってきてください。
聴力検査	18日(火) 1・2年 19日(水) 3・5年 25日(火) さくら・その他対象者	*耳掃除をしておいてください。 *当日は、耳がかくれないような髪型にしてきてください。
視力検査(一次)	17日(月)～ 全学年	*一次検査は各教室で実施します。
内科検診	20日(木) さくら・2・3・5年 21日(金) 1・4・6年	*体育着を必ずもってきてください。 *体育着のゼッケンは、新しい年度に書きかえて記入してください。
心臓検診	26日(水) 1・4年・選別者	*後日配布するおしらせのプリントをよく確認してください。

年度当初保護者提出書類(①家庭調査票、②保健調査票、③結核に関する問診票、④学校心臓検診調査票、⑤スポーツ振興センター同意書)は、各ご家庭で必要事項を記入し、新学年・組・番号等をご記入の上、**水色の封筒に入れて期日までに提出してください。**



令和5年度もよろしくお祈りします

内科 耳鼻咽喉科 歯科  
\* \* \*  
眼科 薬剤師 歯科  
\* \* \*

## 新型コロナウイルス感染症への対応について(お願い) ※R5.4.10現在

**健康観察カードについて** ※5月以降変更になる可能性もあります。

- ・毎朝、登校前に家庭での健康観察及び検温をお願いします。
- ・体温と体調を、**保護者が「健康観察カード」に記入して、登校時に持たせてください。**



**欠席(出席停止)、早退について**

- ・児童に発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には、登校を控え、自宅で休養していただくようお願いいたします。(出席停止扱い)
- ・同居家族内に、未診断の発熱等の症状のある方がいる場合、児童の登校を控えてくださるようご協力をお願いいたします。(出席停止扱い)
- ・登校後、児童に体調不良がみられる場合は保護者の方にお迎えをお願いします。**常に学校と連絡がとれる体制をとっておいてください。** ※兄弟姉妹がいる場合は、一緒に早退させることもあります。

**マスクについて**

令和5年4月1日より、学校生活も「マスク不要が基本」となりました。しかし、熱中症予防の対応や、保健室等で体調不良の児童に対しては、マスクの着脱を促すことも考えられます。着脱を強いることはいたしません、ご理解の程よろしくお祈りします。

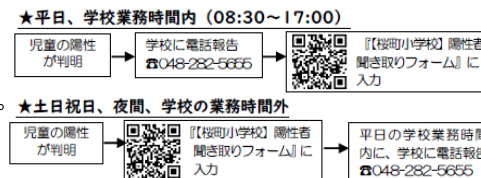
**アルコール消毒について**

給食前は、手指のアルコール消毒を実施します。アルコール消毒が出来ない児童は、事前に担任を通して保健室までお知らせください。



**新型コロナウイルスに感染した場合及び濃厚接触者になった場合等について**

- ・判明した時点で、速やかに学校にご連絡をお願いします。
- ・陽性が判明した場合は、右記のフローチャートに沿ってご対応ください。



上記は、現時点での対応となります。今後、文部科学省や県・市教育委員会からの通知により変更がある場合には、改めてお知らせいたします。

**学校へ薬を持参する場合について**



学校での薬の管理は、基本的に自己管理となりますが、風邪等の治療で学校に薬を持参する場合は、必ず保護者の方が連絡帳にご記入のうえ、持たせるようにしてください。また、薬には記名をしてください。常備薬(アレルギーの頓服薬や頭痛薬、整腸剤等)として、ランドセルに薬を入れておく場合も、一度学校にお知らせください。(保健調査票に記入していただいても可)

**体育着のサイズとゼッケンについて** ~ゼッケンは新学年・学級に書きかえてください~



健康診断は、体育着で行うことが多く、氏名と学年学級を確認する必要があります。ゼッケンは必ず**新しい年度に書きかえて記入してください。**また、サイズの確認もよろしくお祈りします。