

川口市立小学校の児童のみなさんへ

ふゆやす はじ
冬休みが始まります。この1年を振り返ると、今年(ことし)はどんな1年だったでしょうか？
あら きも あたら むか ねんまつねんし
新たな気持ちで新しい年を迎える上で、年末年始(ねんまつねんし)はとても大切な時期(たいせつ じ き)になります。

しかし、この時期(じ き)は年末年始(ねんまつねんし)の慌(あわ)ただしい雰囲気(ふんいき)や冬休み(ふゆやす)に入る開放感(かいほうかん)から生活リズム(せいかつ りずむ)が乱れ(みだ)やすい時期(じ き)でもあります。しっかりと生活リズム(せいかつ りずむ)を整(ととの)え、心(こゝろ)と身体(からだ)の健康(けんこう)を大切に、過(す)ごして欲しい(ほ)と思います(おも)。

かぞく がっこう せんせい
家族(かぞく)や学校(がっこう)の先生(せんせい)は、みなさんが充実(じゅうじつ)した日々(ひび)を送(おく)り、元気(げんき)な姿(すがた)で3学期(しぎょうしき)の始業式(むか)を迎(むか)えることを楽しみ(たの)みにしています。もし悩み(なや)みや不安(ふあん)があったら、一人(かか)で抱(こ)え込(こ)まず、家族(かぞく)や友達(ともだち)、先生(せんせい)に相談(そうだん)してみてください。

- 一人(なや)で悩(なや)んでいませんか？
- 一人(なや)でもが(なや)いていませんか？
- 一人(なん)で何(なん)とかしよう(がんば)と頑(がんば)張り(がんば)すぎていませんか？

- ★自分(じぶん)の心(こゝろ)に耳(みみ)を傾(かたむ)けてみてください。
- ★みんなの心(こゝろ)に耳(みみ)を傾(かたむ)けてみてください。
- ★悩み(なや)みや不安(ふあん)があったら、
SOS(はっしん)を発信(はっしん)してください。



きゅぼらん

- ※みんなの気持ち(きもち)を受け止(う)め、支(さ)えてくれる人(ひと)がいます。
- ※寄り添(よ)ってく(よ)ってくれる人(ひと)や一(いっ)しょに考(かんが)えてくれる人(ひと)がいます。
- ※あなた(あなた)のことを大切(たいせつ)に思(おも)っている人(ひと)がいます。

令和4年12月
川口市教育委員会